

# Neujahrs Tagesskitour Alpstein / Toggenburg

Tagestour

01.01.2024



da wo die Verhältnisse  
am Besten sind

leicht-mittel

Tourenskigänger &  
Snowboarder

Da wir jetzt noch nicht wissen, **wo die Bedingungen am Besten sind**, entscheiden wir uns **kurzfristig über das Tourenziel**.

**Wichtig ist**, dass es eine **schöne und erlebnisreiche Tagestour** gibt.

-  Das Programm und Skitourenziel legen wir kurzfristig fest.
-  Bevorzug werden unbekanntere Orte im Alpstein und Churfirstengebiet, oder wenn es bei uns nicht optimal ist, weichen wir etwas ab vom oberen Toggenburg
-  Die Tour wird ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben.

**u de no**

-  schön muesses eifach si

## Schwierigkeit/Anforderung

-  Sicheres Skifahren, etwas Tourenerfahrung und Ausdauer für 4-5h Aufstieg und 1000 bis 1200hm
-  Kondition 
-  Technik 

## Treffpunkt

-  Am Morgen, so das es mit den ÖV möglich ist

## Preis ab 4 Gästen

-  CHF 150.-/Pers.

## Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer
-  Organisation

## Im Preis nicht inbegriffen

-  Deine Reise
-  Allfällige Bergbahnen-, & Taxikosten
-  Zwischenverpflegung/Lunch
-  Mietmaterial



## Materialliste

### Technische Ausrüstung

- |  |   |
|--|---|
|  Rucksack 30-35l                  |  Helm wird empfohlen           |
|  Tourenski oder Splitboard        |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  Klebefellen und Harscheisen      |   |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel*, Sonde*      |

### Schuhe

-  Skitourenschuhe oder Softboard mit Vibram Sohle

### Sonnenschutz

- |  |  |
|--|--|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift    |
|  Sonnencreme                          |  evt. Sonnenhut |

### Kleider

- |   |  |
|---|--|
|  Wind-, Regenjacke   |  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) |
|  Skitourenhosen  |  Thermowäsche                                 |
|  der Witterung und Verhältnis entsprechende atmungsaktive Kleidung |  Mütze oder Stirnband                         |

### Was auch nicht fehlen darf

- |   |   |
|---|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Taschenmesser                       |
|  kleine Taschenapotheke      |   |
|  Identitätskarte             |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |

### Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

**\*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**