

# Silvester Tagesskitour Alpstein / Toggenburg

Tagestour

31.12.2023



da wo die Verhältnisse  
am Besten sind

leicht-mittel

Tourenskigänger &  
Snowboarder

Da wir jetzt noch nicht wissen, **wo die Bedingungen am Besten sind**, entscheiden wir uns **kurzfristig über das Tourenziel**.

**Wichtig ist**, dass es eine **schöne und erlebnisreiche Tagestour** gibt.

-  Das Programm und Skitourenziel legen wir kurzfristig fest.
-  Bevorzug werden unbekanntere Orte im Alpstein und Churfirstengebiet, oder wenn es bei uns nicht optimal ist, weichen wir etwas ab vom oberen Toggenburg
-  Die Tour wird ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben.

**u de no**

-  schön muesses eifach si

## Schwierigkeit/Anforderung

-  Sicheres Skifahren, etwas Tourenerfahrung und Ausdauer für 4-5h Aufstieg und 1000 bis 1200hm
-  Kondition 
-  Technik 

## Treffpunkt

-  Am Morgen, so das es mit den ÖV möglich ist

## Preis ab 4 Gästen

-  CHF 150.-/Pers.

## Leistung

-  Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer
-  Organisation

## Im Preis nicht inbegriffen

-  Deine Reise
-  Allfällige Bergbahnen-, & Taxikosten
-  Zwischenverpflegung/Lunch
-  Mietmaterial



## Materialliste

### Technische Ausrüstung

- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| Rucksack 30-35l                  | Helm wird empfohlen           |
| Tourenski oder Splitboard        | Skistöcke oder Teleskopstöcke |
| Klebefellen und Harscheisen      |                               |
| LVS (Digitales 3 Antennengerät)* | Lawinenschaufel*, Sonde*      |

### Schuhe

- Skitourenschuhe oder Softboard mit Vibram Sohle

### Sonnenschutz

- |                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) | Lippenstift    |
| Sonnencreme                          | evt. Sonnenhut |

### Kleider

- |   |  |
|---|--|
| Wind-, Regenjacke   | Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) |
| Skitourenhosen  | Thermowäsche                                 |
| der Witterung und Verhältnis entsprechende atmungsaktive Kleidung | Mütze oder Stirnband                         |

### Was auch nicht fehlen darf

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| Trink-, oder Thermosflasche | Taschenmesser                       |
| kleine Taschenapotheke      |                                     |
| Identitätskarte             | Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |

### Verpflegung

- Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

**\*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**