

Tagesskitour Alpstein / Toggenburg

Tagestour

06.01.2024



da wo die Verhältnisse
am Besten sind

leicht-mittel

Tourenskigänger &
Snowboarder

Da wir jetzt noch nicht wissen, **wo die Bedingungen am Besten sind**, entscheiden wir uns **kurzfristig über das Tourenziel**.

Wichtig ist, dass es eine **schöne und erlebnisreiche Tagestour** gibt.

- Das Programm und Skitourenziel legen wir kurzfristig fest.
- Bevorzugt werden unbekanntere Orte im Alpstein und Churfirstengebiet, oder wenn es bei uns nicht optimal ist, weichen wir ins Prättigau, Montafon, Hinterrheintal oder Glarnerland
- Die Tour wird ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben.

u de no

- schön muss es einfach sein

Schwierigkeit/Anforderung

- Sicheres Skifahren, etwas Tourenerfahrung und Ausdauer für 4-5h Aufstieg und bis 1200hm
- Kondition
- Technik

Treffpunkt

- Am Morgen, so dass es mit den ÖV möglich ist

Preis ab 4 Gästen

- CHF 150.-/Pers.

Leistung

- Führung durch einen eidg. Dipl. Bergführer
- Organisation

Im Preis nicht inbegriffen

- Deine Reise
- Allfällige Bergbahnen-, & Taxikosten
- Zwischenverpflegung/Lunch
- Mietmaterial



Materialliste

Technische Ausrüstung

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Rucksack 30-35l |  Helm wird empfohlen |
|  Tourenski oder Splitboard |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  Klebefellen und Harscheisen | |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel*, Sonde* |

Schuhe

-  Skitourenschuhe oder Softboard mit Vibram Sohle

Sonnenschutz

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme |  evt. Sonnenhut |

Kleider

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Wind-, Regenjacke |  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) |
|  Skitourenhosen |  Thermowäsche |
|  der Witterung und Verhältnis entsprechende atmungsaktive Kleidung |  Mütze oder Stirnband |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Taschenmesser |
|  kleine Taschenapotheke | |
|  Identitätskarte |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |

Verpflegung

-  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel)

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**