

# Alpsteindurchquerung

# Wochenende Tour



## Skitour vom Säntis ins Toggenburg






02./03.März 2024

leicht-mittel




Tourenskigänger &  
Snowboarder

Säntis: Einer der schönsten Aussichtspunkte und auch der "König der Ostschweiz" genannt, ist der mit der Luftseilbahn erschlossene Gipfel. Die steilen Flanken und Mulden bieten hervorragende Abfahrten in schon fast hochalpiner Umgebung.

### 1.Tag


-  Anreise zur Schwägalp und mit der Luftseilbahn hoch zum Säntis 2503m
-  Mit der rassigen Abfahrt zur Meglisalp beginnt die Tour. Hoch über der Meglisalp überqueren wir den Bötzel und Wiederalsatte und fahren hinunter zur Säntiseralp.
-  Ein kurzer steiler Aufstieg zur Bollenwees und schon sind mitten auf dem Fählensee.
-  inmitten des tiefen Einschnittes queren wir den Fählensen und steigen über Rücken und Böden zum Zwinglipass hoch, wo auch die Hütte ist
  
-  Aufstieg 1200hm / Abfahrt 1650hm / Tourenzeit 6h

### 2.Tag



-  Beim Sonnenaufgang starten wir mit einer interessanten Rundtour um Altmann
-  Der Ausstieg ist nach Wildhaus beenden wir mit einer rassigen und abwechslungsreichen Abfahrt
  
-  Aufstieg 600-800hm / Abfahrt 1400-1800hm / Tourenzeit 5-6h

### u de no:

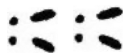
 ächli weg vom rummel

 Hütte ist im Winter nicht bewirtet, was der Tour eine spezielle Würze gibt

### Schwierigkeit / Anforderung

-  Freude am Skitüürele und der Natur
-  Sicheres Skifahren auf schwarzer Piste, etwas Tourenerfahrung und Ausdauer für 4-5h Aufstieg und bis 1200hm

 Kondition



 Technik







## Treffpunkt

 08:30 Talstation Schwebobahn Säntis


## Unterkünfte

 Zwinglipasshütte  
<https://sac-toggenburg.ch/clubhuette/>

## Preis bei 4 - 8 Gästen



 CHF 450.-/Pers.

## Leistung

 Führung durch einen eidg. Dipl.  
Bergführer

 1 Nacht im Lager der Hütten  
 1x Halbpension plus Tourentee

## Im Preis nicht inbegriffen

 Deine Reisekosten  
 Bergbahnen (Halbtax ca. CHF 20.-)

 Zwischenverpflegung/Lunch  
 Mietmaterial




## Materialliste





### Technische Ausrüstung

- |                                                                                                                             |                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)*          |  Lawinenschaufel* & Sonde*     |
|  Rucksack 30-35l                           |  Helm                          |
|  Stirnlampe* oder äs Liechtli für Hütte    |                                                                                                                 |

### Schuhe

-  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle

### Sonnenschutz

- |                                                                                                                        |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme                          |  Sonnenhut   |



### Kleider

- |                                                                                                                          |                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Wind-, Regenjacke                    |  Thermowäsche                      |
|  Skitourenhosen                       |  Mütze oder Stirnband              |
|  der Witterung und Verhältnis         |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken |
|  entsprechende atmungsaktive Kleidung |  sind vorhanden)                   |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein     |                                                                                                                       |
|  Paar warme)                          |                                                                                                                       |

### Was auch nicht fehlen darf

- |                                                                                                                  |                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Trink-, oder Thermosflasche  |  Taschenmesser                       |
|  kleine Taschenapotheke       |  Seidenschlafsack                    |
|  Toilettenartikel             |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof  |
|  Identitätskarte              |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) |                                                                                                                         |

### Verpflegung

- |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen und Frühstück kaufe ich ein und wir tragen es hoch (max. 0.7kg/ Pers.) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**\*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**