

Barre des Écrins 4102m & Dôme de Neige 4015m

4 Tages
Skihochtour



Haut-Dauphiné mit dem
südlichsten 4000er der Alpen



ende April 2024

mittel-schwierig






Skihochtour

Programm






1.Tag

-  Anreise mit dem Auto nach Pont d'Arsine 1670m (bei la Grave)
-  Aufstieg zum Refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne 2077m
-  Aufstieg 400Hm, 2h



2.Tag

-  Heute Überschreitung die Pic de Neige Cordier 3614m
-  Vor der Breche de la Plate des Agneaux binden wir die Skier auf den Rucksack ebenso beim Abstieg bis unterhalb vom Col Émile Pic 3483m
-  Anschliessend fahren wir auf den Glacier Blanc 3000m ab
-  Nach einem kurzen Gegegenaufstieg erreichen wir das Refuge des Écrins 3175m
-  Aufstieg 1800Hm, Abfahrt 600Hm, 8-10h


3.Tag

-  Aufstieg zum Dôme de Neige des Écrins 4015m
-  In der Scharte zum Barre des Écrins lassen wir die Skier und klettern über den einfachen Grat zum südlichsten 4000er der Alpen Barre des Écrins 4102m
-  über den Col des Ecrins 3367m (ca 300hm Skier runtertragen) fahren wir zur Plat des Etancons 1850m ab
-  nach einer guten Stunde Aufstieg erreichen wir das Refuge du Châtelleret 2232m
-  Aufstieg 1500Hm, Abfahrt/Abstieg 1300hm, 8-10h

4.Tag

-  Die letzte Etappe führt uns über den Col de la Casse Déserte 3483m hinab auf den Glacier de la Plate des Agneaux und zurück zu unserem Ausgangsort Pont d'Arsine 1670m
-  Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1900Hm, 6-7h

u de no

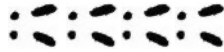
-  Eine steile Rundtour in einer grossartigen schönen Landschaft



Schwierigkeit / Anforderung



Kondition



Technik



Treffpunkt



nach Rücksprache

Übernachtung



Refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne



Refuge des Écrins



Refuge du Châtelleret

Preis bei 2 Teilnehmer/Innen



CHF 1690.-/Pers



(für Teilnehmer/Innen ohne gültigen
Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von 50.-)

Leistung



Führung durch einen eidg. Dipl.
Bergführer



3 Nächte im Lager der Hütten
3x Halbpension plus Tourentee

Im Preis nicht inbegriffen



Reisekosten Auto ca CHF150.-










Zwischenverpflegung/Lunch
Mietmaterial



Materialliste





Technische Ausrüstung

- | | |
|--|---|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel* & Sonde* |
|  Rucksack 30-35l |  Stirnlampe* |
|  Helm | |
|  Pickel* |  Klettergurt* |
|  Steigeisen* mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu) |  2 Schraubkarabiner* |
| |  1 Bandschlinge 120cm* |

Schuhe

- | | |
|--|--|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|--|--|












Sonnenschutz

- | | |
|--|---|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme |  evt. Sonnenhut |

Kleider

- | | |
|--|---|
|  Wind-, Regenjacke |  Thermowäsche |
|  Skitourenhosen |  Mütze oder Stirnband |
|  der Witterung und Verhältnis |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  entsprechende atmungsaktive Kleidung | |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) | |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|--|--|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |
|  Taschenmesser |  Sonnencreme |
|  kleine Taschenapotheke |  Seidenschlafsack |
|  Toilettenartikel |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof |
|  Identitätskarte |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) | |

Verpflegung

- | | |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**