

# Dufourspitze 4634m

## 3 Tages Skihochtour







Skitourengänger





mittel-schwierig

Höchste Gipfel der Schweiz




### 1.Tag

-  Anreise nach Zermatt und mit den Bahnen zum Kleinen Matterhorn 3880m
-  Abfahrt über den unterer Theodulgletscher zum Gornegletscher 2400m
-  Aufstieg zur Monterosahütte 2882m
-  Aufstieg 600hm / Abfahrt 1500 hm /4-5h

### 2.Tag

-  Dufourspitze über den Westgrat 4634m (Skidepot auf dem Westsattel 4300m)
-  Abstieg ungefähr gleiche Route wie beim Aufstieg
-  Nacht auf der Monterosahütte
-  Aufstieg 1730hm / Abfahrt 1730 hm /7-8h

### 3.Tag

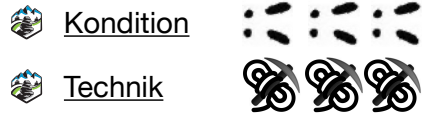
-  Aufstieg zum Stockhorn 3532m über die Saaserlücke 3100m (kleiner Klettersteig ca.100hm und soviel wieder hinten ab auf den Gornergletscher)
-  Abfahrt ins Skigebiet Rothorn
-  Aufstieg 700hm / Abfahrt 1800 hm /5-6h

u de no





## Schwierigkeit / Anforderung






## Treffpunkt

 10:15 Zermatt Bahnhof


## Übernachtung



 Monterosahütte

## Preis


 1 Gast CHF 2050.-/Pers  
 2 Gäste CHF 1350.-/Pers  
 (für Teilnehmer/Innen ohne gültigen  
Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von 50.-)

## Leistung

 Führung durch einen eidg. Dipl.  
Bergführer

 2 Nächte im Lager der Hütten  
 2x Halbpension plus Tourentee

## Im Preis nicht inbegriffen













 Deine Reiskosten  
 Deine Bergbahnen

 Zwischenverpflegung/Lunch  
 Mietmaterial



## Materialliste





### Technische Ausrüstung

- |  |   |
|--|---|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen              |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)*                       |  Lawinenschaufel* & Sonde*     |
|  Rucksack 30-35l  |  Stirnlampe*                   |
|  Helm   |   |
|  Pickel*  |  Klettergurt*                  |
|  Steigeisen* mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu) |  2 Schraubkarabiner*           |
|  |  1 Bandschlinge 120cm*         |

### Schuhe

- |   |   |
|---|---|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|---|---|



### Sonnenschutz

- |  |  |
|--|--|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift    |
|  Sonnencreme                          |  evt. Sonnenhut |

### Kleider

- |   |   |
|---|---|
|  Wind-, Regenjacke   |  Thermowäsche                                      |
|  Skitourenhosen  |  Mütze oder Stirnband                              |
|  der Witterung und Verhältnis entsprechende atmungsaktive Kleidung |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme)                      |   |

### Was auch nicht fehlen darf

- |  |   |
|--|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche  |  Taschenmesser                       |
|  kleine Taschenapotheke       |  Seidenschlafsack                    |
|  Toilettenartikel             |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof  |
|  Identitätskarte              |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) |   |

### Verpflegung

- |   |   |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

**\*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**