

Grand Paradiso 4061m

Rundtour um und auf den
Grand Paradiso

Ostertour
5 Tages
Skihochtour

28. März - 01. April 2024



mittel

Programm

1.Tag

-  Anreise mit dem Taxi von Martigny nach Cogne im Valnontey 1630m
-  Aufstieg zum Rifugio Vittorio Sella 2588m
-  950Hm, 3h

2.Tag

-  Überschreitung der Gran Serra 3552m (oberste Meter mit Skis auf dem Rucksack)
-  Überschreitung des Col du Gran Neyron 3414m (einen Teil mit Skis auf dem Rucksack)
-  Abfahrt zum Réfuge Chabod 2750m
-  Aufstieg 1480Hm, Abfahrt 1320Hm, 6-7h

3.Tag

-  Aufstieg über den Ghiaccio di Gran Paradiso zum Gran Paradiso 4061m (die letzten Meter zu Fuss zur Madonna)
-  Abfahrt zum Rifugio Vittorio Emmanuele II 2735m
-  Aufstieg 1310Hm, Abfahrt 1320hm, 6-7h

4.Tag

-  Überschreitung des Colle del Gran Paradiso 3335m
-  Aufstieg zum Testa di Valnontey 3562m wo wir den Grand Paradiso von Osten anschauen könne.
-  Überschreitung des Col dei Becchi 2989m
-  Abfahrt zum Rifugio Pontese 2200m
-  Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1750Hm, 6-7h

5.Tag

-  Überschreitung des Colle del Teleccio 3304m (obersten Meter mit Skis auf dem Rucksack)
-  Abfahrt über den Glacier di Teleccio und durch das Val di Valeille nach Cogne 1630m
-  Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1730Hm, 4-5h

u de no

-  Eine herrliche Rundtour in den Südalpen



Schwierigkeit



Kondition



Technik



Treffpunkt



11:00 Martigny Bahnhof

Übernachtung



Rifugio Vittorio Sella



Rifugio Chabod



Rifugio Vittorio Emmanuele



Rifugio Pontese

Preis bei 4-6 Teilnehmer/Innen



CHF 1180.-/Pers



(für Teilnehmer/Innen ohne gültigen
Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von 100.-)

Leistung



Führung durch einen eidg. Dipl.
Bergführer



4 Nächte im Lager der Hütten
4x Halbpension plus Tourentee

Im Preis nicht inbegriffen



Deine Reisekosten



Taxikosten Martigny Cogne retour ca.
CHF 100.-



Zwischenverpflegung/Lunch
Mietmaterial



Materialliste

Technische Ausrüstung

- | | |
|--|---|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel* & Sonde* |
|  Rucksack 30-35l |  Stirnlampe* |
|  Helm | |
|  Pickel* |  Klettergurt* |
|  Steigeisen* mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu) |  2 Schraubkarabiner* |
| |  1 Bandschlinge 120cm* |

Schuhe

- | | |
|--|--|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|--|--|

Sonnenschutz

- | | |
|---|--|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme |  evt. Sonnenhut |

Kleider

- | | |
|--|---|
|  Wind-, Regenjacke |  Thermowäsche |
|  Skitourenhosen |  Mütze oder Stirnband |
|  der Witterung und Verhältnis |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  entsprechende atmungsaktive Kleidung | |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) | |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|--|--|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |
|  Taschenmesser |  Sonnencreme |
|  kleine Taschenapotheke |  Seidenschlafsack |
|  Toilettenartikel |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof |
|  Identitätskarte |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) | |

Verpflegung

- | | |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**