

# Skitouren im Nationalpark Stilfser Joch

4 Tages Tour



**Königsspitze 3851m,  
Monte Cevedale 3769m &  
Pizzo Tresero 3594m**

**mittel-schwierig**

## **Skitouren­gänger & Snowboarder**

Skitourentage auf der ruhigeren Seite der bekannten Gruppe vom Ortler - Königsspitze - Cevedale.

### **1.Tag**

-  Anreise nach S. Caterina und weiter ins Valle dei Forni 2100m
-  Aufstieg durch Valle di Cedec zur Pizzini Hütte 2700m

### **2.Tag**

-  Königsspitze 3851m
-  Ein rassiger Skitouren­gipfel mit allem drum herum.
-  Abfahrt zurück durchs Valle di Cedec zur Pizzini Hütte.

### **3.Tag**

-  Der Aufstieg zum geschichtsträchtigen Monte Cevedale 3769m und die Abfahrt zum Rif. C. Branca 2487m ist von der Südseite etwas sportlicher aber auch viel ruhiger.

### **4.Tag**

-  Eine wildes Gelände und eine herrliche Rund­sicht auf das Gebiet erwartet uns am Pizzo Tresero 3594m
-  Die Abfahrt zieht direkt zum Parkplatz vom Rif. Forni ab.

### **u de no**

-  ein kleines Paradis für Skitouren­gänger
-  Die Fahrt von Landquart nach S.Catarina retour machen wir mit den Autos, da werden ca.CHF 50.- Zusatzkosten anfallen.



## Schwierigkeit



Kondition



Technik



## Treffpunkt



09:15 Bahnhof Landquart

## Übernachtung



Rif. Pizzini



Rif. Branca

## Preis bei 4 Teilnehmer/Innen



CHF 990.-/Pers



(für Teilnehmer/Innen ohne gültigen

Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von ca 70.-)

## Leistung



Führung durch einen eidg. Dipl.  
Bergführer



3 Nächte im Lager der Hütten



3x Halbpension plus Tourentee

## Im Preis nicht inbegriffen



Deine Reisekosten



Zwischenverpflegung/Lunch



Mietmaterial



Die Fahrt von Landquart nach  
S.Catarina retour machen wir mit den  
Autos, da werden ca. **CHF 50.-**  
Zusatzkosten anfallen.



## Materialliste

### Technische Ausrüstung

- |  |   |
|--|---|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen              |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)*                       |  Lawinenschaufel* & Sonde*     |
|  Rucksack 30-35l  |  Stirnlampe*                   |
|  Helm   |   |
|  Pickel*  |  Klettergurt*                  |
|  Steigeisen* mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu) |  2 Schraubkarabiner*           |
|  |  1 Bandschlinge 120cm*         |

### Schuhe

- |  |  |
|--|--|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|--|--|

### Sonnenschutz

- |  |  |
|--|--|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift    |
|  Sonnencreme                          |  evt. Sonnenhut |

### Kleider

- |   |   |
|---|---|
|  Wind-, Regenjacke   |  Thermowäsche                                      |
|  Skitourenhosen  |  Mütze oder Stirnband                              |
|  der Witterung und Verhältnis entsprechende atmungsaktive Kleidung |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme)                      |   |

### Was auch nicht fehlen darf

- |  |   |
|--|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche  |  Taschenmesser                       |
|  kleine Taschenapotheke       |  Seidenschlafsack                    |
|  Toilettenartikel             |  Ohropax für ä tüufe gesunde Schlof  |
|  Identitätskarte              |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) |  Euro                                |

### Verpflegung

- |   |   |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

**\*Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**