

Skitouren im Nationalpark Stilfser Joch

4 Tages Tour





mittel-schwierig

**Königsspitze 3851m,
Monte Cevedale 3769m &
Pizzo Tresero 3594m**



Skitourengänger & Snowboarder

Skitourentage auf der ruhigeren Seite der bekannten Gruppe vom Ortler - Königsspitze - Cevedale.


1.Tag

-  Anreise nach S. Caterina und weiter ins Valle dei Forni 2100m
-  Aufstieg durch Valle di Cedec zur Pizzini Hütte 2700m



2.Tag

-  Königsspitze 3851m
-  Ein rassiger Skitourengipfel mit allem drum herum.
-  Abfahrt zurück durchs Valle di Cedec zur Pizzini Hütte.



3.Tag

-  Der Aufstieg zum geschichtsträchtigen Monte Cevedale 3769m und die Abfahrt zum Rif. C. Branca 2487m ist von der Südseite etwas sportlicher aber auch viel ruhiger.

4.Tag

-  Eine wildes Gelände und eine herrliche Rundsicht auf das Gebiet erwartet uns am Pizzo Tresero 3594m
-  Die Abfahrt zieht direkt zum Parkplatz vom Rif. Forni ab.

u de no

-  ein kleines Parads für Skitourengänger
-  Die Fahrt von Landquart nach S.Catarina retour machen wir mit den Autos, da werden ca.CHF 50.- Zusatzkosten anfallen.



Schwierigkeit



Kondition



Technik



Treffpunkt



09:15 Bahnhof Landquart

Übernachtung



Rif. Pizzini



Rif. Branca

Preis bei 4 Teilnehmer/Innen



CHF 990.-/Pers



(für Teilnehmer/Innen ohne gültigen

Alpenvereinsausweis zahlen einen Aufpreis von ca 70.-)

Leistung



Führung durch einen eidg. Dipl.
Bergführer



3 Nächte im Lager der Hütten



3x Halbpension plus Tourentee

Im Preis nicht inbegriffen



Deine Reisekosten



Zwischenverpflegung/Lunch



Mietmaterial















Die Fahrt von Landquart nach
S.Catarina retour machen wir mit den
Autos, da werden ca. **CHF 50.-**
Zusatzkosten anfallen.



Materialliste





Technische Ausrüstung

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel* & Sonde* |
|  Rucksack 30-35l |  Stirnlampe* |
|  Helm | |
|  Pickel* |  Klettergurt* |
|  Steigeisen* mit Antistoll (Normale, Hybrid, keine Alu) |  2 Schraubkarabiner* |
| |  1 Bandschlinge 120cm* |

Schuhe

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|


Sonnenschutz

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme |  evt. Sonnenhut |

Kleider

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Wind-, Regenjacke |  Thermowäsche |
|  Skitourenhosen |  Mütze oder Stirnband |
|  der Witterung und Verhältnis entsprechende atmungsaktive Kleidung |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) | |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Taschenmesser |
|  kleine Taschenapotheke |  Seidenschlafsack |
|  Toilettenartikel |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof |
|  Identitätskarte |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) |  Euro |

Verpflegung

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**