

Rheinwaldhorn 3402m

3-Tages Skihochtourenkurs






Tourenskigänger

März 2024




leicht-mittel

ä schöni Skihochtour uf dä höchsti Tessiner und am Ursprung vom Hinterrhein



1.Tag

-  Anreise nach Hinterrhein 1600m
-  Aufstieg entlang des Rheins zur Zapporthütte 2265m
-  Aufstieg 600Hm, 4h


2.Tag

-  Rheinwaldhorn 3402m
-  abwechslungsreiche Tour vorbei an der Quelle vom Hinterrhein
-  Aufstieg 1300Hm, Abfahrt 1300Hm, 6-7h

3.Tag

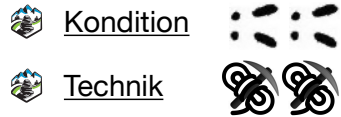
-  Rheinquellhorn 3199m und Ausstieg nach Hinterrhein 1600m
-  Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1800Hm, 6-7h

u de no

-  Ruhig und urchig



Schwierigkeit



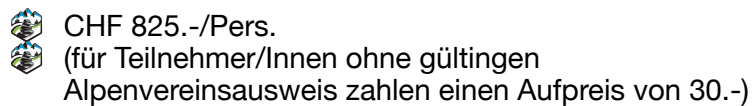
Treffpunkt



Übernachtung



Preis ab 4 Gästen



Leistung















Im Preis nicht inbegriffen





Materialliste





Technische Ausrüstung

- | | |
|---|---|
|  Tourenski mit Klebefellen und Harscheisen |  Skistöcke oder Teleskopstöcke |
|  LVS (Digitales 3 Antennengerät)* |  Lawinenschaufel* & Sonde* |
|  Rucksack 30-35l |  Stirnlampe* |
|  Helm | |
|  Pickel* |  2 Schraubkarabiner* |
|  Steigeisen* mit Antistoll |  1 Bandschlinge 120cm* |
|  Klettergurt* | |

Schuhe

- | | |
|--|--|
|  Skitourenschuhe mit Vibram Sohle |  Hausschuhe für den Abend sind auf den Hütten |
|--|--|










Sonnenschutz

- | | |
|--|--|
|  Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4) |  Lippenstift |
|  Sonnencreme |  evt. Sonnenhut |

Kleider

- | | |
|--|---|
|  Wind-, Regenjacke |  Thermowäsche |
|  Skitourenhosen |  Mütze oder Stirnband |
|  der Witterung und Verhältnis |  etwas Reservewäsche (Hüttenfinken sind vorhanden) |
|  entsprechende atmungsaktive Kleidung | |
|  Handschuhe (ein Paar dünne & ein Paar warme) | |

Was auch nicht fehlen darf

- | | |
|--|---|
|  Trink-, oder Thermosflasche |  Taschenmesser |
|  kleine Taschenapotheke |  Seidenschlafsack |
|  Toilettenartikel |  Ohropax für ä tüüfe gesunde Schlof |
|  Identitätskarte |  Halbtaxabo oder GA (wenn vorhanden) |
|  SAC Ausweis (wenn vorhanden) | |

Verpflegung

- | | |
|---|---|
|  Lunch für unterwegs (nicht all zu viel) |  Nachtessen, Frühstück und Marschtee für unterwegs gibt es auf der Hütte |
|---|---|

***Dieses Material kann beim mir ausgeliehen werden**